

*Gemeinsam **Unterwegs**

sich auf einem „Geh-spräch“ in der Natur mit dem Blickwinkel auseinandersetzen

Die Zeiten sind turbulent und fordern uns auf unterschiedlichen Ebenen – **beruflich, privat, gesellschaftspolitisch und familiär.**

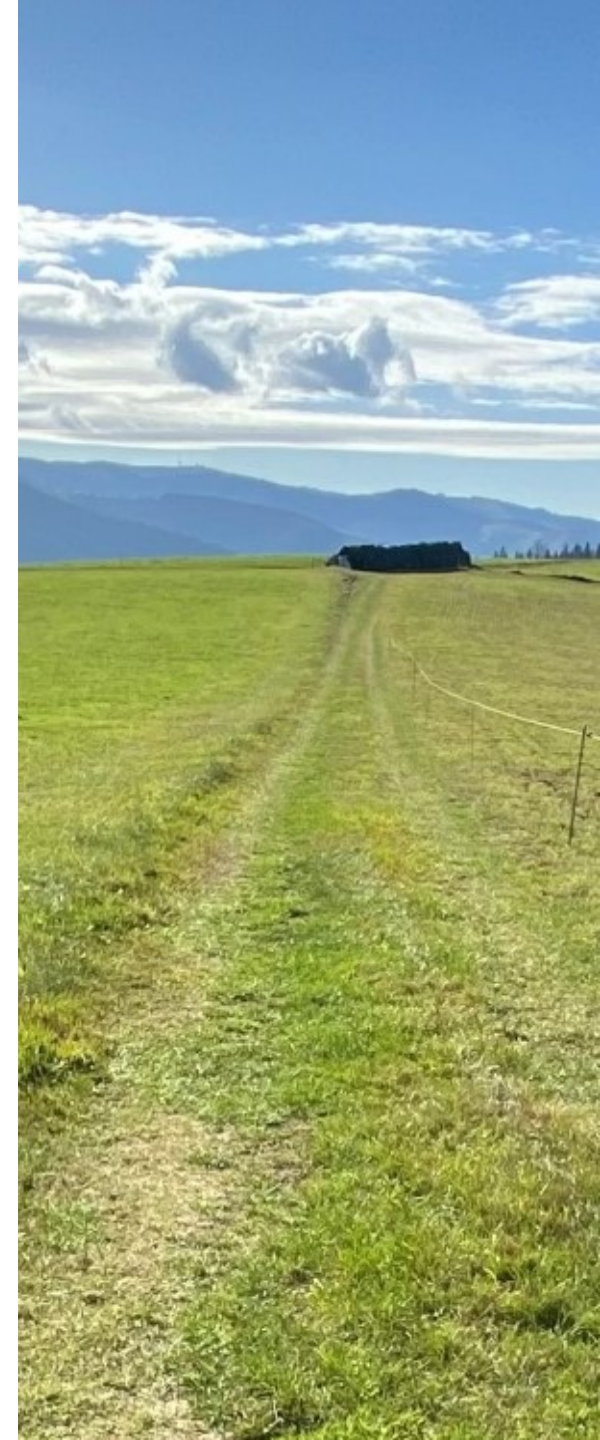
Gerade jetzt kann es sich als hilfreich erweisen, die Perspektive zu wechseln, Fragen gestellt zu bekommen, Gedanken zu teilen, neue Ansichten zu betrachten und einen „Spiegel“ zur Verfügung gestellt zu bekommen.

Teilnehmende: ein bis zwei Personen
(in Konformität mit den jeweils aktuellen Corona-Verordnungen)

Datum: zu einem beliebigen selbst gewählten Datum

Ort: Dreiländereck und Südschwarzwald

Zeitraumen: zwei Stunden, ein halber Tag, zwei halbe Tage ...
nach individueller Vereinbarung



*Gemeinsam **Unterwegs**

Charakter und Zielsetzung der Veranstaltung:

„*Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.*“ Martin Walser

- Nach einem Vorgespräch vereinbaren wir mit Ihnen mögliche Themen, passende Orte, Zeiträume und zusätzliche Inhalte.
- Unser Zusammentreffen wird beispielsweise an einem Bahnhof oder einem Wanderparkplatz in der Umgebung stattfinden.
- Gemeinsam nebeneinander starten wir im angemessenen Tempo in die Natur und widmen uns Ihren Themen.
- Die Wege werden entsprechend ausgewählt, so dass zumeist ein lockeres Gehen nebeneinander möglich sein wird.
- Dabei blicken wir in die gleiche vorwärts gewandte Richtung und werden dennoch unterschiedliche Aspekte der uns umgebenden Natur und der uns begleitenden Themen wahrnehmen.
- Wir wählen an Verzweigungen eine neue Richtung aus und lassen uns dabei von der Intuition leiten. Wie soll der nächste Wegabschnitt aussehen? Welchen Grad der Herausforderung wähle ich dabei? Welche Gedanken leiten mich?
- Die Natur bietet uns bei vielen Gedanken und Entscheidungen einen passenden Spiegel, in den wir uns lediglich getrauen müssen, hineinzublicken.



*Gemeinsam **Unterwegs**

Eine Wanderung oder ein Spaziergang – Sie wählen aus!

Wie lange wird das dauern? Wo gehen wir hin?

Viele Fragen beschäftigen Sie, und ein Telefonat ist ein guter Beginn. Dabei können wir diese Inhalte gemeinsam vereinbaren:

- Möchten Sie zunächst auf einem zweistündigen Spaziergang das Themenfeld erkunden?
- Sind Sie sich bereits sicher, dass Sie einen ganzen Tag unterwegs sein möchten?
- Möchten Sie zunächst einen Nachmittag oder einen Abend mit uns unterwegs sein, um am darauf folgenden Morgen mit den über Nacht gesetzten Gedanken den Weg fortzuschreiten?
- Möchten Sie über die Methode „Gehspräch“ eventuell weitere Methoden nutzen, um sich zu sortieren? Hier bieten sich zum Beispiel „Bogenschießen“ an mit all den darin enthaltenen Themen und Metaphern.
- Möchten Sie alleine oder mit einem anderen Menschen gemeinsam unterwegs sein?

Sie bemerken an dieser Stelle sicherlich bereits, dass es nicht nur eine Antwort auf die Komplexität der Fragen gibt. Starten Sie mit uns gemeinsam die ersten Schritte.



*Gemeinsam **Unterwegs**

Welche Themen könnten besprochen werden?

An dieser Stelle nennen wir nur beispielhaft einige Fragen und Gedanken, mit denen sich viele unserer Teilnehmenden beschäftigen.

- Berufliche Veränderungen oder Neuausrichtung?
- Auf dem Weg in die digitale Arbeitswelt – zwischen Stabilität und Agilität
- Entscheidungs- oder Zielfindungsprozesse
- Persönliche Weiterentwicklung
- Vom Konflikt zur Lösung
- Balance zwischen Arbeit und Leben
- War das schon alles...oder wo hat sich meine Vision versteckt?



*Gemeinsam **Unterwegs**

Und die Methoden?

Zahlreiche Methoden aus dem Coaching und insbesondere Naturcoaching lassen sich auch unterwegs bestens anwenden und erfahren sogar eine neue Dynamik. In Bewegung sein erleichtert das „bewegt werden“. Beispielhaft nennen wir hier:

- Antreibertest
- Karriereanker
- Vom Dilemma zum Tetralemma – die Erweiterung meiner Optionen
- (Innere) Konflikte vor dem Hintergrund des Werte- und Entwicklungsquadrates



*Gemeinsam **Unterwegs**

Lieber nicht zu Fuß? Dann gemeinsam in einem Boot!

Auch die Fortbewegung gemeinsam auf dem Wasser steckt nicht nur voller Metaphern sondern auch voller ganz neuer Blickwinkel.

Ein halber oder ein ganzer Tag zusammen mit erfahrenen Kanuten beispielsweise im **südbadischen Dschungel der Rheinauen bei Breisach**.

Die Flussabschnitte, die wir gemeinsam befahren, sind technisch nicht anspruchsvoll, so dass wir uns in aller Ruhe den Gesprächen und Gedanken hingeben können.

Naturbeobachtungen aus ungewöhnlicher Perspektive – zu jeder Jahreszeit!



Ihre Investition:

Zu diesem Zeitpunkt des Kontaktes können wir Ihnen keine pauschalen Preise nennen. Die vielen „kommt ganz darauf an“ – Antworten beziehen sich auf Punkte wie

- Ort
- Zeitrahmen
- Aufwand im Hintergrund der Organisation

Lassen Sie sich individuell beraten: **07652-5606**

»In dem Augenblick, in dem man sich endgültig einer Aufgabe verschreibt, bewegt sich die Vorsehung auch.

Alle möglichen Dinge, die sonst nie geschehen wären, geschehen, um einem zu helfen.

Ein ganzer Strom von Ereignissen wird in Gang gesetzt durch die Entscheidung, und er sorgt zu den eigenen Gunsten für zahlreiche unvorhergesehene Zufälle, Begegnungen und materielle Hilfen, die sich kein Mensch vorher je so erträumt haben könnte. Was immer Du kannst, beginne es. Kühnheit trägt Genius, Macht und Magie. Beginne jetzt. «

J.W. v. Goethe

