

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz

Professionelle Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen

In immer komplexeren Handlungsfeldern und herausfordernden Veränderungssituationen sind in Unternehmen und Profit und Nonprofit Organisationen kompetente Coaches und TrainerInnen mehr und mehr gefragt. Mit der 12-tägigen Veranstaltung bilden wir Sie für dieses anspruchsvolle Praxisfeld aus.

Sie erwerben in der Coaching Ausbildung die Handlungs- und Trainingskompetenz als Coach, Moderator und ProzessbegleiterIn. Dies befähigt Sie, Führungskräfte, Mitarbeitende, Teams aller Arten und auch individuelle Kunden bei der Bewältigung be-

ruflicher Herausforderungen oder bei persönlichen Entwicklungszielen zu unterstützen.

Mit den Methoden für Coaching- und Trainingskompetenz können Sie Menschen durch Veränderungsprozesse begleiten und befähigen sie zudem, ergebnisorientierte Problemlöse- und Reflexionsprozesse anzuwenden. Als TrainerIn und Coach gelingt es Ihnen, gemeinsam mit Ihren Kunden und Teams neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungen zu entwickeln. Und gleichzeitig vertiefen Sie ihre eigenen Fähigkeiten, Menschen und Teams zu führen.



Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz Die professionelle Qualifizierung

Für den gelingenden Einstieg in Ihre Praxisfelder oder die Erweiterung und Verfeinerung ihrer eigenen Führungsfähigkeit ist die professionelle Ausbildung in den Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeitsentwicklung, Moderation, Prozess- und Veränderungsbegleitung von besonderer Bedeutung.

Unserer Ausbildung steht für:

- ✓ Die didaktisch aufbereitete Vermittlung der Grundlagen aus Systemtheorie, Transaktionsanalyse, NLP und Psychologie

- ✓ Einen hohen Anteil an praktischen Übungen, Anwendungen und Feedback
- ✓ Die Einbindung ihrer aktuellen Tätigkeitsfelder in diese praktischen Übungen - Praxis ist unser Fokus
- ✓ Unsere über 20-jährige Tätigkeit als Lehr-Coaches in dieser Qualifizierung
- ✓ Die Vermittlung der praktischen Erfahrung aus unseren professionellen Einsatzfeldern in Unternehmen und Organisationen unterschiedlicher Größe

Ihre Ausbildung schließen Sie nach abschließendem Testing mit einem Zertifikat als „Coach und TrainerIn“ ab.

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz

Diesen Benefit erzielen Sie aus der Teilnahme:

- ✓ Ein reflektiertes Persönlichkeits- und Rollenverständnis bildet die Grundlage Ihrer Arbeit als Coach und TrainerIn.
- ✓ Sie erlangen Sicherheit in Vertragsarbeit und Auftragsklärung
- ✓ Sie führen Prozesse souverän und ressourcenorientiert
- ✓ Sie halten in anspruchsvollen Situationen guten Kontakt zu Ihren Kunden und Teilnehmern und setzen Kommunikation gezielt und lösungsorientiert ein
- ✓ Sie schätzen Veränderungsprozesse richtig ein und gehen Widerstände und Konflikte konstruktiv an
- ✓ Gesprächsführungs-, Moderations- und Feedbacktechniken setzen Sie adäquat ein

- ✓ Sie erweitern Ihr Methodenspektrum für Coaching, Training und Prozessbegleitung und Ihre Fähigkeit diese flexibel und praxisorientiert anzuwenden
- ✓ Sie vertiefen und verfeinern Ihren individuellen, professionellen Führungsstil in der Arbeit mit Menschen

Zielgruppen:

- ✓ Personen mit Führungs- und Projektverantwortung
- ✓ Personalreferenten, Organisations- und Personalentwickler
- ✓ Lehrberufe, Pädagogen und Erlebnispädagogen
- ✓ Personen, die Ihre Arbeit mit Menschen professionalisieren wollen

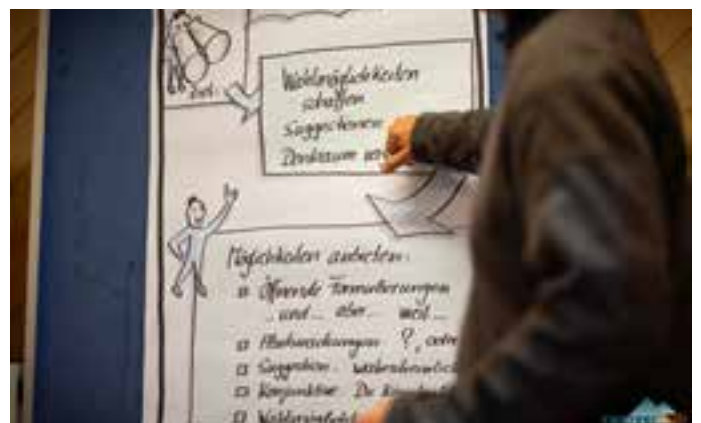


Detailbeschreibung der Themenschwerpunkte

Modul 1:

Grundlagen für zielführendes Coaching und Training

- ▶ Kontakt, Kontrakt, Kommunikation
- ▶ Grundlagenwissen über zentrale Methoden: Transaktionsanalyse, Systemischer Ansatz, NLP
- ▶ Grundlagen Coaching und Prozessbegleitung: Rollenklarheit, Ressourcenorientierung und Wertschätzung
- ▶ Rapport, Aufbau von Vertrauen, gute Vertragsarbeit und saubere Auftragsklärung als Basis
- ▶ Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung (Kompetenzrahmenarbeit und SWOT Analyse)
- ▶ Kommunikationsgrundlage ausrichten - Ich Zustände erkennen
- ▶ Zielfindungsprozess anleiten, eigene Ziele klären, Future Pace



Modul 2:

Analysewerkzeuge - Coaching und Trainingsthemen erkennen und begleiten

- ▶ Persönlichkeitsmodelle – Typologien und Metamodelle
- ▶ Ebenen von Veränderungsprozessen erkennen und begleiten - Veränderungskurve
- ▶ Feedback- und Fragetechniken anwenden (Meta- und Milton-Modell der Sprache)
- ▶ Phasen der Teamentwicklung erkennen und steuern
- ▶ Antreibermuster als Grundlage von Veränderungsarbeit
- ▶ Anleiten – begleiten – moderieren in der Praxis



Modul 3:

Prozessbegleitung, Konfliktlösung und Problemlösestrategien

- ▶ Konflikttheorie, -dynamik, -strategie
- ▶ Unterschiedliche Konflikt- und Widerstandstypen und Umgang damit kennenlernen
- ▶ Prozesse konstruktiv begleiten und schwierige Situationen souverän managen
- ▶ Transaktionen produktiv anwenden – vom Dramadriek zur Bekräftigung
- ▶ Methoden u.a: Time Line Arbeit, Ressourcen holen und ankern, Aufstellung, systemische Intervention
- ▶ Problemlösestrategien und Kreativtechniken zur Lösungsfindung



Modul 4:

Führungskompetenz und Transfer

- ▶ Auftragsbearbeitung und Erstellen von Trainings- oder Coaching-Angeboten
- ▶ Führungskompetenz als Coach und Trainer
- ▶ Auswertungs- und Transfermethoden
- ▶ Abschluss Testing
- ▶ Abschlussauswertung



Organisatorische Informationen

Hier finden Sie die Termine der **nächsten möglichen Ausbildungsreihe**.

Insgesamt umfasst die Ausbildung **12 Ausbildungstage**.

Ausbildungsreihe 23 **November 2024 bis März 2025** **Ursula Raab & Sebastian Kautz**

TERMIN	THEMA
14.-16.11.2024	Modul I „Grundlagen für Coaching & Training“
12.-14.12.2024	Modul II „Analysewerkzeuge“
09.-11.01.2025	Modul III „Prozessbegleitung & Lösungsstrategien“
13.-15.03.2025	Modul IV „Führungskompetenz & Transfer“

Änderungen der Termine vorbehalten.

Veranstaltungsort

Hinterzarten, Schwarzwald

[Großer Seminarraum, Bahnhofsweg 5, 79856 Hinterzarten](#)

Teilnehmendenzahl

max. 12 Personen

Unterkunft

In Hinterzarten und Umgebung gibt es eine Fülle unterschiedlichster Pensionen und Hotels in verschiedenen Preisklassen. Auskunft erhalten Sie z.B. über die Touristik Information Hinterzarten unter: <https://www.hochschwarzwald.de/Hinterzarten>

Zeitrahmen

Start am ersten Semintag jeweils um 9.00 Uhr, Arbeitsphasen täglich bis ca. 18.00 Uhr. Kursende am letzten Tag um 17.00 Uhr.

Ihre Investition

Gesamt-Investition für die vier Module:

2.950,00 € p.P.

Essenspauschale für Mittagessen:

296,00 € pauschal für gesamte Ausbildung

Tagungsgetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Die Mehrwertsteuer ist nicht ausweisbar, da die Veranstaltung nach § 4 Abs. 21 Umsatzsteuergesetz als Fortbildung anerkannt und somit von der Umsatzsteuer befreit ist.



Lehrteam



Ursula Raab



Sebastian Kautz

„Man kann ohne Liebe Holz hacken, aber man kann ohne Liebe nicht mit Menschen umgehen.“

Leo Tolstoi

- ▶ Jahrgang 1961
- ▶ Mag. Pädagogin Erwachsenenbildung, Mag Germanistik.
- ▶ Ausbildung in Transaktionsanalyse, Prozessbegleitung und Coaching in Deutschland und USA.
- ▶ NLP-Practitioner, zertifizierter „Insight“-Coach.
- ▶ Trainerin für Führungskräfte- und Teamentwicklung.
- ▶ Persönlichkeitsentwicklung und Unternehmenskultur. Changemanagement
- ▶ Coach für Existenzgründung, persönliche Entwicklung und Führung.

Seit über 30 Jahren Geschäftsführerin der Zwerger & Raab GmbH

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.“

Viktor Frankl

- ▶ Jahrgang 1987
- ▶ B.A. Instructional Design, Schwerpunkt Personal- & Organisationsmanagement
- ▶ Ausbildung in systemischer Beratung
- ▶ Erlebnispädagoge be®
- ▶ Trainer in Prozessen der Kultur-, Führungskräfte- und Teamentwicklung.
- ▶ Coach im Bereich der Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung

Seit 2012 Mitarbeiter der Zwerger & Raab GmbH