

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz

Professionelle Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen



In immer komplexeren Handlungsfeldern und herausfordernden Veränderungssituationen sind in Unternehmen und Profit und Nonprofit Organisationen kompetente Coaches und TrainerInnen mehr und mehr gefragt. Mit der 12-tägigen Veranstaltung bilden wir Sie für dieses anspruchsvolle Praxisfeld aus.

Sie erwerben in der Coaching Ausbildung die Handlungs- und Trainingskompetenz als Coach, Moderator und ProzessbegleiterIn. Dies befähigt Sie, Führungskräfte, Mitarbeitende, Teams aller Arten und auch individuelle Kunden bei der Bewältigung beruflicher Herausforderungen oder bei persönlichen Entwicklungszielen zu unterstützen.

Mit den Methoden für Coaching- und Trainingskompetenz können Sie Menschen durch Veränderungsprozesse begleiten und befähigen sie zudem, ergebnisorientierte Problemlöse- und Reflexionsprozesse anzuwenden. Als TrainerIn und Coach gelingt es Ihnen, gemeinsam mit Ihren Kunden und Teams neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungen zu entwickeln. Und gleichzeitig vertiefen Sie ihre eigenen Fähigkeiten, Menschen und Teams zu führen.

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz – Die professionelle Qualifizierung

Für den gelingenden Einstieg in Ihre Praxisfelder oder die Erweiterung und Verfeinerung ihrer eigenen Führungsfähigkeit ist die professionelle Ausbildung in den Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeitsentwicklung, Moderation, Prozess- und Veränderungsbegleitung von besonderer Bedeutung.

Unserer Ausbildung steht für:

- Die didaktisch aufbereitete Vermittlung der Grundlagen aus Systemtheorie, Transaktionsanalyse, NLP und Psychologie
- Einen hohen Anteil an praktischen Übungen, Anwendungen und Feedback
- Die Einbindung ihrer aktuellen Tätigkeitsfelder in diese praktischen Übungen - Praxis ist unser Fokus
- Unsere über 20-jährige Tätigkeit als Lehr-Coaches in dieser Qualifizierung
- Die Vermittlung der praktischen Erfahrung aus unseren professionellen Einsatzfeldern in Unternehmen und Organisationen unterschiedlicher Größe

Ihre Ausbildung schließen Sie nach abschließendem Testing mit einem Zertifikat als „Coach und TrainerIn“ ab.

Diesen Benefit erzielen Sie aus der Teilnahme:

- Ein reflektiertes Persönlichkeits- und Rollenverständnis bildet die Grundlage Ihrer Arbeit als Coach und TrainerIn.
- Sie erlangen Sicherheit in Vertragsarbeit und Auftragsklärung
- Sie führen Prozesse souverän und ressourcenorientiert
- Sie halten in anspruchsvollen Situationen guten Kontakt zu Ihren Kunden und Teilnehmern und setzen Kommunikation gezielt und lösungsorientiert ein
- Sie schätzen Veränderungsprozesse richtig ein und gehen Widerstände und Konflikte konstruktiv an
- Gesprächsführungs-, Moderations- und Feedbacktechniken setzen Sie adäquat ein
- Sie erweitern Ihr Methodenspektrum für Coaching, Training und Prozessbegleitung und Ihre Fähigkeit diese flexibel und praxisorientiert anzuwenden
- Sie vertiefen und verfeinern Ihren individuellen, professionellen Führungsstil in der Arbeit mit Menschen

Zielgruppen:

- Personen mit Führungs- und Projektverantwortung
- Personalreferenten, Organisations- und Personalentwickler
- Lehrberufe, Pädagogen und Erlebnispädagogen
- Personen, die Ihre Arbeit mit Menschen professionalisieren wollen

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz

Detailbeschreibung der Themenschwerpunkte

Modul 1:

Grundlagen für zielführendes Coaching und Training

Kontakt, Kontrakt, Kommunikation

- Grundlagenwissen über zentrale Methoden: Transaktionsanalyse, Systemischer Ansatz, NLP
- Grundlagen Coaching und Prozessbegleitung: Rollenklarheit, Ressourcenorientierung und Wertschätzung
- Rapport, Aufbau von Vertrauen, gute Vertragsarbeit und saubere Auftragsklärung als Basis
- Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung (Kompetenzrahmenarbeit und SWOT Analyse)
- Kommunikationsgrundlage ausrichten - Ich Zustände erkennen
- Zielfindungsprozess anleiten, eigene Ziele klären, Future Pace

Modul 2:

Analysewerkzeuge - Coaching und Trainingsthemen erkennen und begleiten

- Persönlichkeitsmodelle – Typologien und Metamodelle
- Ebenen von Veränderungsprozessen erkennen und begleiten - Veränderungskurve
- Feedback- und Fragetechniken anwenden (Meta- und Milton-Modell der Sprache)
- Phasen der Teamentwicklung erkennen und steuern
- Antreibermuster als Grundlage von Veränderungsarbeit
- Anleiten – begleiten – moderieren in der Praxis

Modul 3:

Prozessbegleitung, Konfliktlösung und Problemlösestrategien

- Konflikttheorie, -dynamik, -strategie
- Unterschiedliche Konflikt- und Widerstandstypen und Umgang damit kennenlernen
- Prozesse konstruktiv begleiten und schwierige Situationen souverän managen
- Transaktionen produktiv anwenden – vom Dramadreiack zur Bekräftigung
- Methoden u.a: Time Line Arbeit, Ressourcen holen und ankern, Aufstellung, systemische Intervention
- Problemlösestrategien und Kreativtechniken zur Lösungsfindung

Modul 4:

Führungskompetenz und Transfer

- Auftragsbearbeitung und Erstellen von Trainings- oder Coaching-Angeboten
- Führungskompetenz als Coach und Trainer
- Auswertungs- und Transfermethoden
- Abschluss Testing
- Abschlussauswertung



ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN

Termine und Veranstaltungsorte:

Insgesamt **12 Ausbildungs-**Tage

Ausbildungsreihe 23 (2024/2025)

- 14.-16. November 2024
- 12.-14. Dezember 2024
- 9.-11. Januar 2025
- 13.-15. März 2025

Veranstaltungsort:



Hinterzarten, Schwarzwald

Großer Seminarraum, Bahnhofsweg 5, 79856 Hinterzarten

Unterkunft:

In Hinterzarten und Umgebung gibt es eine Fülle unterschiedlichster Pensionen und Hotels in verschiedenen Preisklassen.

Auskunft erhalten Sie über:

Touristik Information Hinterzarten: <https://www.hochschwarzwald.de/Hinterzarten>

Zeitraumen:

Start am ersten Seminartag jeweils um 9.00 Uhr, Arbeitsphasen täglich bis ca. 18.00 Uhr.

Ende am letzten Tag um 17.00 Uhr.

Ihre Investition:

Gesamt-Investition für die vier Module:

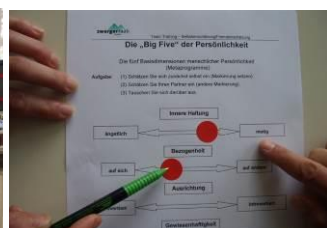
2.950,00 € p.P.

Essenspauschale für Mittagessen:

296,00 € pauschal für gesamte Ausbildung

Tagungsgetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Mehrwertsteuer ist nicht ausweisbar, da die Veranstaltung nach § 4 Abs. 21 Umsatzsteuergesetz als Fortbildung anerkannt und somit von der Umsatzsteuer befreit ist.



Trainer Team



Ursula Raab

„Man kann ohne Liebe Holz hacken, aber man kann ohne Liebe nicht mit Menschen umgehen.“

Leo Tolstoi

- Jahrgang 1961
- Mag. Pädagogin Erwachsenenbildung, Mag Germanistik.
- Ausbildung in Transaktionsanalyse, Prozessbegleitung und Coaching in Deutschland und USA.

- NLP-Practitioner, zertifizierter „Insight“-Coach.
- Trainerin für Führungskräfte- und Teamentwicklung. Persönlichkeitsentwicklung und Unternehmenskultur. Changemanagement
- Coach für Existenzgründung, persönliche Entwicklung und Führung.

Seit über 30 Jahren Geschäftsführerin der Zwerger & Raab GmbH