

# Natur Coaching Zusatzqualifikation

*Traue keinem Gedanken, der nicht im Freien geboren wurde* Friedrich Nietzsche

Menschen, die schwierige Entscheidungen zu treffen oder Probleme zu lösen haben, suchen instinktiv die Ruhe und Klarheit der Natur. Doch auch dort lösen sich unsere Fragen meist nicht von selbst.

Achtsame Begleitung vermag eine große Unterstützung zu geben. Gleichzeitig bietet die Natur sowohl dem Beratenden als auch dem Ratsuchenden einen einzigartigen Raum, in dem sprichwörtlich festgetretene Pfade verlassen werden können. Die Natur bietet uns einen mehr als förderlichen Rahmen für Coaching Prozesse, sie zeigt uns unerwartete Spiegel und gibt direkte Lösungsimpulse.

Wir bieten Ihnen eine Fülle von Methoden, die aufzeigen, wie man Menschen in diesem kraftvollen Raum unterstützend coachen kann.

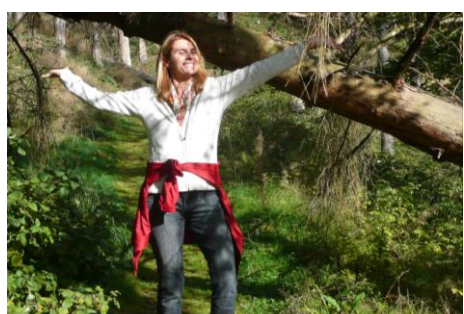
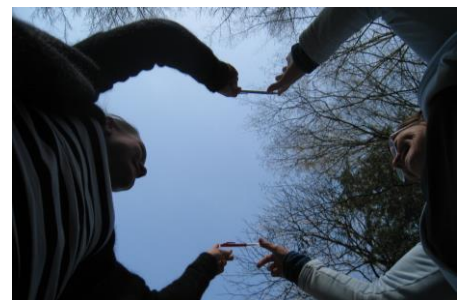
Die Zusatzqualifikation baut auf den Ausbildungen, die wir im Bereich Coaching, Erlebnispädagogik sowie Trainer- und Prozessbegleiter anbieten, auf. Aber auch andere Erfahrungsbereiche und Ausbildungen, die Sie persönlich mitbringen, können die Grundlage sein.

## Beispiele für Naturcoaching-Methoden:

- Timeline und biografisches Arbeiten in der Natur
- Aufstellungsarbeit mit Naturmaterialien
- *Ent-scheide*-Weg gehen, Ressourcen Spaziergang
- Rituelle Gestaltungen (z.B. Baumzeremonien)
- Ziel- und Visionssuche im Naturcoaching
- Metaphern in und aus der Natur – Kraftpflanze oder Krafttier finden
- Core Transformation und Imprints mit der Natur
- Körperorientierte Methoden

## Ziele der Qualifikation:

- Kennen lernen und Anwenden von wirkungsvollen Natur-Coaching Methoden
- Anwendungspraxis und persönliche Erfahrungen vermitteln
- Weiterentwicklung persönlicher Coaching Kompetenzen in der Natur
- Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Arbeitsbereich ermitteln
- Eigene Zeit für Ruhe und Nachspüren in der Natur





## Konzepte und Methoden, die wir verwenden:

Wir arbeiten auf der Basis folgender Grundlagen:

- System-Theorie, Transaktionsanalyse und NLP
- Neurobiologie und Resilienzforschung
- Kommunikationstheorien
- Bodyfeedback, Handlungslernen und Psychodrama
- Arbeit mit Ritualen

Wir legen Wert auf direkte praktische Umsetzung und Anwendung der vermittelten Methoden. Die Bereitschaft zur praktischen Eigenarbeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Die direkte Erfahrung in der Rolle als Coach wird angereichert durch konstruktives Feedback aus der Gruppe und ergänzendem Leitungs-Feedback.

Auf der Basis persönlicher Erfahrungen als Teilnehmer\*in und/oder als Coach lernen Sie sowohl den theoretischen Hintergrund als auch die Methoden kennen und wenden sie direkt an.

## Zielgruppe:

Menschen, die in ihrem Berufsfeld professionell beratend tätig sind, im Trainings-, Personalentwicklungs- oder pädagogischen, heilenden oder beratenden Bereich arbeiten und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Personalentwickler\*innen, Trainer\*innen, Pädagog\*innen, Erlebnispädagog\*innen, Heilpraktiker\*innen oder Coaches – und interessierte Menschen mit Vorerfahrung.

## Organisatorisches:

Ein 3-tägiges Modul mit thematischen Schwerpunkten.

## Teilnehmer:

ca. 18 Teilnehmer

## Veranstaltungsort:

**Seminarhaus Waldhotel Saig Lenzkirch** – idyllisch und ruhig am Waldrand gelegen. Süd-Schwarzwald Nähe Titisee.



Dieses Haus bietet uns alle Voraussetzungen um Kurse auch im Falle von Corona Vorsichtsmaßnahmen gut durchführen zu können.

## Termin 2024:

**21. bis 23. Juni 2024**

**Freitag ab 10:30 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr**

## Investition:

**385,00 €** incl. Fotodokumentation

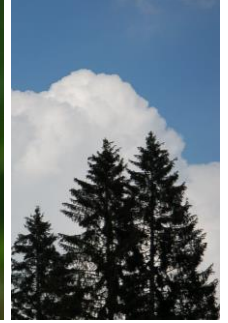
## Unterkunft/Verpfl.:

**145,00 €** Übernachtung in Doppelzimmern oder Einzelzimmer (Aufpreis 30 €), überwiegend biologisches Essen.

## Zertifikat:

Jede\*r Teilnehmer\*in erhält ein Teilnahme-Zertifikat

# Die Leitung



**URSULA RAAB**  
**Zwerger + Raab GmbH**

***„Man kann andere nur begeistern, wenn man selber brennt!“***

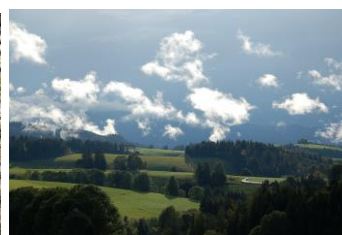
Jahrgang 1961  
Mag. Päd. Erwachsenenbildung, Trainerin,  
Prozessberaterin, Coach.  
Lehrtrainerin Training und Coaching  
Lehrtrainer Erlebnis-/Umweltpädagogik  
Ausbildung in Ritualarbeit und Visionssuche  
Ausbildung in Transaktionsanalyse  
Prozessbegleitung und Coaching in D und US  
Zertifizierter „Insight“ Coach  
Führungskräfte- und Teamentwicklung.  
Persönlichkeits- und Unternehmens-  
entwicklung. Changemanagement.

Seit 30 Jahren Geschäftsführerin der Zwerger & Raab GmbH, Hinterzarten.



***„Menschen in die Natur zu begleiten und dabei zu unterstützen Ihre natürliche Verbindung zu sich selbst, dem Leben und Anderen zu vertiefen ist mir eine Herzensangelegenheit. Darüber hinaus kenne ich keinen Raum in welchem wir schneller und klarer Antworten auf die Fragen bekommen die uns bewegen als in der Natur!“***

**Ursula Raab**





## Kurzbeschreibung der Themenschwerpunkte

Es handelt sich hier um mögliche Inhalte, wir arbeiten prozessorientiert. Die Dynamik, Wünsche und die Geschwindigkeit der Gruppe bestimmen letztlich den genauen Ablauf und die Inhalte.

Methodisch wird meist in einem Dreischritt gearbeitet:

- (1) Die Arbeitshypothese der jeweiligen Methode wird erläutert und evt. in einer Praxis-Demonstration aufgezeigt.
- (2) Die Teilnehmer führen die Methode selbst durch und anschließend erfolgt
- (3) Reflexion, Methodenfeedback und beantworten von Fragen.

Hinzu kommen ergänzende Kurzreferate zu wesentlichen Themen.

### **1. Tag: Ziel- und Visionssuche im Naturcoaching**

- Zielfindungsarbeit in der Natur
- Timelines in der Natur
- Visionssuche im Naturcoaching
- Wasser, Feuer, Erde, Luft – eigenen Pfad der Kraft finden
- Biografisches Arbeiten in und mit der Natur
- Pro- und Re-Imprinting

### **2. Tag: Rituelle Gestaltungen und Körperorientierte Methoden**

- Zuhören – Hinhören - Stille erleben, Stille als Ratgeber
- Ressourcen – Spaziergänge, Ent –scheide – Wege gehen
- Baumzeremonien – der inneren Stimme lauschen
- Coaching mit / in Bewegung
- Das „Eigen- und Fremdbewegungskonzept“ nach Arnold Mindell
- Ressourcen im Körper erkennen und ankern
- Bodyfeedbackmethoden in der Natur

### **3. Tag: Metaphorisches Arbeiten in der Natur**

- Aufstellungsarbeit mit Naturmaterialien
- Art in Nature – intuitives gestalten
- Arbeit mit Kraftpflanzen oder -Tieren
- Handlungsorientiert Coachen (z.B. mit erlebnispädagogischen Elementen und Impact-Methoden)
- Feedbackmethoden in der Natur
- Natur-Coachingprozesse gestalten und anleiten – Transfer

# ANMELDUNG: Naturcoaching - Zusatzqualifikation

---

Kursnummer und -termin: \* .....

## Erläuterungen zu den nachfolgend erhobenen Daten:

Gemäß deutschem Datenschutzrecht und der Europäischen Datenschutz Grundverordnung (ab 25. Mai 2018) sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, welche Daten wir zu welchem Zweck erheben und wie lange wir diese Daten aufbewahren. Daher sind nun auf den beiden folgenden Seiten gegebenenfalls zahlreiche Kästchen mit einem Kreuz zu versehen.

Die mit einem \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder. Wir benötigen die Daten, um Ihnen Unterlagen und eine Rechnung postalisch zustellen zu können. Ihren Geburtstag benötigen wir, um die Teilnahmevoraussetzung „Volljährigkeit“ überprüfen zu können.

Alle weiteren nicht mit einem \* gekennzeichneten Angaben sind freiwillig. Wir erheben diese Daten ausschließlich, damit wir uns optimal auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer\*innen vorbereiten zu können.

Angaben zu Ihrer Anreise sind ebenfalls freiwillig und zugleich unverbindlich. Wir können mit den Daten jedoch die Mobilität an den Kurstagen besser planen.

Unter „Bemerkungen“ können Sie uns beispielsweise und ebenfalls freiwillig mitteilen, ob Sie beispielsweise besondere Essgewohnheiten haben (vegetarisch, vegan etc.) oder ob bei Ihnen Lebensmittelunverträglichkeiten vorliegen. Diese Angaben erleichtern uns die Planung der Verpflegungsleistungen.

Vorname, Name: \* .....

Straße: \* .....

PLZ, Wohnort: \* .....

Telefon privat: ..... Mobil: \* .....

Geburtstag: \* ..... e-mail:\* .....

Ich arbeite bereits im naturpädagogischen Kontext (wo/wie?) .....

Die Adresse darf zur Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden (bitte ankreuzen, falls Sie damit einverstanden sind, dass wir anderen angemeldeten Teilnehmern aus ausschließlich Ihrem Kurs zur gegenseitigen Kontaktaufnahme Ihren Namen, Ihren Wohnort, ihre Mailadresse und/oder Telefonnummer weiterreichen!)

## Meine Anreise zum Treffpunkt erfolgt

mit der Bahn

mit dem Auto, ich kann noch ..... weitere Personen mitnehmen.

**Bemerkungen (zum Beispiel Verpflegung, Gesundheitliches etc.):**

.....  
.....  
.....  
.....

Ich bestätige die Verbindlichkeit der Buchung und erkenne gleichzeitig die Weiterbildungsbedingungen an. Es bestehen keine gesundheitlichen Bedenken, weder physischer noch psychischer Art, die gegen die Teilnahme sprechen. Gesundheitliche Risiken physischer noch psychischer Art sind gegebenenfalls mit dem Hausarzt abgesprochen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Abwicklung der Formalitäten im Zusammenhang mit dem Kurs folgende Daten auf den Rechnern der Zwirger & Raab GmbH bis zu einem Jahr nach Beendigung des Kurses gespeichert werden dürfen. Diese Daten dürfen auch an die Kursleiter weitergegeben werden, damit diese beispielsweise über eine Teilnehmer\*innen-Liste verfügen.

- Vorname und Name       Adresse                       Telefonnummer  
 Mailadresse               Anreiseart                       eventuelle Besonderheiten

Ich bin damit einverstanden, dass nach dem Kurs bis zur Rücknahme der Erlaubnis folgende Daten zum zukünftigen Versand von Informationen über neue Kurse gespeichert werden dürfen

- Vorname und Name       Adresse                       Telefonnummer       Mailadresse

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

---

Per Post an:                      Zwirger & Raab GmbH, Freiburger Straße 31, D-79856 Hinterzarten  
per Fax an:                      ++49-(0)7652-5404  
Per Mail                              (als PDF-Datei mit Unterschrift!) an: [info@zwirger-raab.de](mailto:info@zwirger-raab.de)

Interne Bearbeitungsvermerke: Eingang am .....

Rechnungsnummer Kurs.....

Rechnungsnummer Zusatz.....

# Ausbildungsbedingungen

**Sie erkennen folgende Weiterbildungsbedingungen mit Ihrer Anmeldung an:**

## 1) Abschluss des Weiterbildungsvertrages

\* Mit Ihrer schriftlichen oder mündlichen (telefonischen) Anmeldung bieten Sie der Zwerger & Raab GmbH den Abschluss eines Weiterbildungsvertrages verbindlich an. Melden Sie mehrere Teilnehmer an, haften Sie für deren Verpflichtungen aus dem Weiterbildungsvertrag mit. Der Vertrag kommt erst zustande, wenn wir die Anmeldung schriftlich oder fernmündlich bestätigen. Weichen Bestätigung und Anmeldung voneinander ab, bedeutet dies ein neues Angebot von uns.

Der geänderte Vertrag kommt nur dann zustande, wenn Sie innerhalb von 7 Tagen ihr Einverständnis erklären, was durch Zahlung des Weiterbildungspreises oder durch den Weiterbildungsantritt geschehen kann. Sollten Sie sich nicht melden, müssen Sie mit der Streichung aus der Teilnehmerliste rechnen.

\* Die Anmeldung kann über die Zwerger & Raab GmbH direkt und über die mit der Zwerger & Raab GmbH verbundenen Reisebüros erfolgen. Letztere müssen die Anmeldung unverzüglich an die Zwerger & Raab GmbH weiterleiten und sind insoweit nur als Vermittler tätig.

\* Bis 14 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie ein ausführliches Rundschreiben mit allen notwendigen Einzelheiten und Unterlagen. Sollten Sie bis 7 Tage vor Weiterbildungsbeginn wider Erwarten kein solches Rundschreiben erhalten, so besteht Ihre Mitwirkungspflicht darin, uns umgehend zu benachrichtigen.

## 2) Leistungen

\*Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Beschreibung der Weiterbildung und aus den Angaben in der Weiterbildungsbestätigung. Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistungen verändern, werden nur mit unserer schriftlichen Bestätigung verbindlich.

## 3) Rücktritt/Umbuchung

\*Sie können jederzeit vor Weiterbildungsbeginn zurücktreten, jedoch nur mit schriftlicher Erklärung. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter.

\*Treten Sie eine Weiterbildung nicht an und haben dies nicht zuvor schriftlich angekündigt, müssen Sie den Weiterbildungspreis in vollem Umfang tragen.

\*Ansonsten gelten folgende Rücktrittskosten:

- bis 90 Tage vor Weiterbildungsbeginn: 20 % des Weiterbildungspreises.
- vom 89. bis 60. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 40 % des Weiterbildungspreises.
- vom 59. bis 30. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 60 % des Weiterbildungspreises
- vom 29. bis 15. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 80 % des Weiterbildungspreises.
- danach 90 % des Weiterbildungspreises.

\*Für Umbuchungen (Änderungen des Weiterbildungsbeginns, Weiterbildungsdauer etc.), die nach Vertragsabschluss erfolgen, wird bis 30 Tage vor Weiterbildungsbeginn eine Kostenpauschale von 40 € pro Person erhoben.

\*Umbuchungswünsche, die später als 30 Tage vor Beginn der Weiterbildung beim Veranstalter eingehen, bearbeitet dieser nur im Rahmen einer Stornierung des Vertrages, verbunden mit einer Neubuchung.

## 4) Rücktritt seitens des Veranstalters

\* Zwerger & Raab GmbH behält sich vor, Weiterbildungen abzusagen, falls eine erforderliche Mindestzahl von Teilnehmern bis 8 Tage vor Weiterbildungsbeginn nicht zustande kommt. In diesem Fall wird der bereits bezahlte Weiterbildungspreis in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## 5) Teilnahmebedingungen

Sie sind dazu verpflichtet, die Weiterbildungsleiter von eventuellen physischen oder psychischen Krankheiten, Medikamentenabhängigkeiten oder Behinderungen zu unterrichten. Selbstverständlich werden die Angaben streng vertraulich behandelt.

## 6) Preis

\* Der angegebene Preis versteht sich für eine Person.

\* Bei Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Weiterbildungspreises fällig. Bei kurzfristigen Anmeldungen (weniger als 4 Wochen vor Weiterbildungsbeginn) ist sofort der gesamte Weiterbildungspreis fällig.

\* Die Bezahlung erfolgt per Scheck oder Banküberweisung und muss bis spätestens 4 Wochen vor Weiterbildungsbeginn bei uns eingegangen sein. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs bei uns bzw. auf unserer Bank.

## 7) Haftung

\* Die Zwerger & Raab GmbH haftet im Rahmen ihrer abgeschlossenen Haftpflichtversicherung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die auf ein Verschulden der Zwerger & Raab GmbH oder der einer der mit der Leitung der Tour anvertrauten Personen zurückzuführen sind.

\* Abweichungen einzelner Weiterbildungsleistungen von dem vertraglich vereinbarten Inhalt des Weiterbildungsvertrags, die nach Vertragsschluss notwendig werden, sind gestattet, soweit die Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Weiterbildung nicht beeinträchtigen. Wir sind berechtigt, gleichwertige und zumutbare Ersatzleistungen zu bieten.

## 8) Mitwirkungspflicht

Sollten Sie wider Erwarten Grund zu Beanstandungen haben, so sind Sie verpflichtet, dies sofort der örtlichen Weiterbildungsleitung mitzuteilen. Die Weiterbildungsleitung ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen. Ansprüche müssen innerhalb von 4 Wochen nach dem vereinbarten Rückkehrdatum schriftlich geltend gemacht werden. Sämtliche Ansprüche verjähren 6 Monate nach dem vereinbarten Weiterbildungsende.

## 9) Unwirksamkeit einzelner Klauseln

Soweit einzelne Bestimmungen der AGB der Zwerger & Raab GmbH unwirksam sein sollten, hat dies nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zur Folge. An Stelle der ungültigen Regelung soll dasjenige treten, was die Parteien in Kenntnis der Unwirksamkeit geregelt hätten, um den wirtschaftlichen Zweck der Vereinbarung zu erreichen. Dies gilt auch für den Fall einer Regelungslücke.