

Coaching-Ausbildung & Trainingskompetenz

Professionelle Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen



In einer Zeit wachsender Komplexität braucht es Menschen, die Entwicklung gestalten können. Diese 12-tägige Weiterbildung qualifiziert Sie als Coach, Trainer:in und Prozessbegleiter:in – praxisnah, wirksam und mit klarem Fokus auf systemische Haltung und methodische Vielfalt.

Ob im Unternehmen, im Team oder im individuellen Kontext: Sie lernen, Veränderungsprozesse professionell zu begleiten, Reflexion zu fördern und nachhaltige Lösungen mitzugestalten – und entwickeln dabei auch Ihre eigene Führungs- und Beziehungskompetenz weiter.

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz – Die professionelle Qualifizierung

Für den gelingenden Einstieg in Ihre Praxisfelder oder die Erweiterung und Verfeinerung ihrer eigenen Führungsfähigkeit ist die professionelle Ausbildung in den Schlüsselkompetenzen der Persönlichkeitsentwicklung, Moderation, Prozess- und Veränderungsbegleitung von besonderer Bedeutung.

Unserer Ausbildung steht für:

- Die didaktisch aufbereitete Vermittlung der Grundlagen aus Systemtheorie, Transaktionsanalyse, NLP und Psychologie
- Einen hohen Anteil an praktischen Übungen, Anwendungen und Feedback
- Die Einbindung ihrer aktuellen Tätigkeitsfelder in diese praktischen Übungen - Praxis ist unser Fokus
- Unsere über 20-jährige Tätigkeit als Lehr-Coaches in dieser Qualifizierung
- Die Vermittlung der praktischen Erfahrung aus unseren professionellen Einsatzfeldern in Unternehmen und Organisationen unterschiedlicher Größe

Ihre Ausbildung schließen Sie nach abschließendem Testing mit einem Zertifikat als „Coach und TrainerIn“ ab.



Diesen Benefit erzielen Sie aus der Teilnahme

- Ein reflektiertes Persönlichkeits- und Rollenverständnis bildet die Grundlage Ihrer Arbeit als Coach und Trainer:in.
- Sie erlangen Sicherheit in Vertragsarbeit und Auftragsklärung
- Sie führen Prozesse souverän und ressourcenorientiert
- Sie halten in anspruchsvollen Situationen guten Kontakt zu Ihren Kunden und Teilnehmern und setzen Kommunikation gezielt und lösungsorientiert ein
- Sie schätzen Veränderungsprozesse richtig ein und gehen Widerstände und Konflikte konstruktiv an
- Gesprächsführungs-, Moderations- und Feedbacktechniken setzen Sie adäquat ein
- Sie erweitern Ihr Methodenspektrum für Coaching, Training und Prozessbegleitung und Ihre Fähigkeit diese flexibel und praxisorientiert anzuwenden
- Sie vertiefen und verfeinern Ihren individuellen, professionellen Führungsstil in der Arbeit mit Menschen



Neugier als Teil unserer Haltung als Coach und Trainer



Systemisches Denken in Gruppenprozessen begreifbar machen

Zielgruppen:

Personen mit Führungs- und Projektverantwortung, Personalreferenten, Organisations- und Personalentwickler
Erlebnispädagogen & Menschen, die Ihre Arbeit mit Menschen professionalisieren wollen.

Coaching Ausbildung und Trainingskompetenz



Detailbeschreibung der Themenschwerpunkte

Modul I „Grundlagen für Coaching & Training“

- Kontakt, Kontrakt, Kommunikation
- Grundlagenwissen über zentrale Methoden: Transaktionsanalyse, Systemischer Ansatz, NLP
- Grundlagen Coaching und Prozessbegleitung: Rollenklarheit, Ressourcenorientierung und Wertschätzung
- Rapport, Aufbau von Vertrauen, gute Vertragsarbeit und saubere Auftragsklärung als Basis
- Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung (Kompetenzrahmenarbeit und SWOT Analyse)
- Kommunikationsgrundlage ausrichten - Ich Zustände erkennen
- Zielfindungsprozess anleiten, eigene Ziele klären, Future Pace



Modul 2: Analysewerkzeuge - Coaching und Trainingsthemen erkennen und begleiten

- Persönlichkeitsmodelle – Typologien und Metamodelle
- Ebenen von Veränderungsprozessen erkennen und begleiten – Veränderungskurve
- Feedback- und Fragetechniken anwenden (Meta- und Milton-Modell der Sprache)
- Phasen der Teamentwicklung erkennen und steuern
- Antreibermuster als Grundlage von Veränderungsarbeit
- Anleiten – begleiten – moderieren in der Praxis

Modul 3: Prozessbegleitung, Konfliktlösung und Problemlösestrategien

- Konflikttheorie, -dynamik, -strategie
- Unterschiedliche Konflikt- und Widerstandstypen und Umgang damit kennenlernen
- Prozesse konstruktiv begleiten und schwierige Situationen souverän managen
- Transaktionen produktiv anwenden – vom Dramadrieeck zur Bekräftigung
- Methoden u.a: Time Line Arbeit, Ressourcen holen und ankern, Aufstellung, systemische Intervention
- Arbeit im Mehrpersonen-Setting und die "Scale of Cooperation"

Modul 4: Führungskompetenz und Transfer

- Auftragsbearbeitung und Erstellen von Trainings- oder Coaching-Angeboten
- Führungskompetenz als Coach und Trainer
- Auswertungs- und Transfermethoden
- Abschluss Testing
- Abschlussauswertung

ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN

Termine und Veranstaltungsorte:

Insgesamt 12 Ausbildungs-Tage

Modul 1: 05.- 07. November 2026

Modul 2: 10.- 12. Dezember 2026

Modul 3: 07.- 09. Januar 2027

Modul 4: 04. -06. März 2027



Veranstaltungsort:

Hinterzarten, Schwarzwald

Großer Seminarraum, Bahnhofsweg 5,
79856 Hinterzarten

Als Unterkunft stehen Ihnen in Hinterzarten und Umgebung eine Fülle unterschiedlichster Pensionen und Hotels in verschiedenen Preisklassen zur Verfügung.

Zeitraumen:

Start am ersten Seminartag jeweils um 9.00 Uhr, Arbeitsphasen täglich bis ca. 18.00 Uhr.

Ende am letzten Tag um 17.00 Uhr.

Ihre Investition:

Gesamt-Investition für die vier Module: 2.950,00 € p.P.

Essenspauschale für Mittagessen: 296,00 € pauschal für gesamte Ausbildung

Tagungsgetränke und Kaffeepausen sind im Seminarpreis inbegriffen.

Mehrwertsteuer ist nicht ausweisbar, da die Veranstaltung nach § 4 Abs. 21 Umsatzsteuergesetz als Fortbildung anerkannt und von der Umsatzsteuer befreit ist.



Ursula Raab

„Man kann ohne Liebe Holz hacken, aber man kann ohne Liebe nicht mit Menschen umgehen.“

Leo Tolstoi

- Jahrgang 1961
- Mag. Pädagogin Erwachsenenbildung, Mag Germanistik.
- Ausbildung in Transaktionsanalyse, Prozessbegleitung und Coaching in Deutschland und USA.
- NLP-Practitioner, zert. „Insight“-Coach.
- Trainerin für Führungskräfte- und Teamentwicklung. Persönlichkeitsentwicklung und Unternehmenskultur. Changemanagement
- Coach für Existenzgründung, persönliche Entwicklung und Führung.
- Seit über 30 Jahren Geschäftsführerin der Zwerger & Raab GmbH



Sebastian Kautz

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.“

Viktor Frankl

- Jahrgang 1987
- B.A. Instructional Design, Schwerpunkt Personal- & Organisationsmanagement
- Ausbildung in systemischer Beratung
- Erlebnispädagoge be®
- Trainer in Prozessen der Kultur-, Führungskräfte- und Teamentwicklung.
- Coach im Bereich der Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung
- Seit 2012 bei der Zwerger & Raab GmbH