

Wildnis-Kompakt

Die Kunst des Lebens in und mit der Natur

Wenn wir erzählen, dass wir bereits weit über ein Jahr unseres Lebens in der Wildnis von Alaska und Kanada verbracht haben, teilweise für Wochen „alleine“ unterwegs sind fernab von Telefonverbindungen und der Sicherheit von vier Wänden, sehen wir oft eine Mischung aus Neid einerseits und Entsetzen andererseits bei unseren Gegenübern. „Ich würde mich das nicht trauen, bei all den Gefahren...“. Und dann folgen regelmäßig Fragen nach Bären, Wölfen, Kälte, Orientierung, Stromschnellen und schließlich der Blindarmtentzündung oder ähnlichen Notfällen.

Wir aber denken gar nicht mehr an so etwas. Zum einen, weil wir uns durch unsere Erfahrung und unseren Beruf gut vorbereitet fühlen, Gefahren gut einschätzen können, zum anderen, weil wir den Aufenthalt fernab von Zivilisation schon lange nicht mehr als Überlebenskampf in der Wildnis und vor allem *gegen* die Wildnis ansehen. Der Begriff Wildnis birgt keine Bedrohung in sich, und wir mussten noch nie gegen wilde Tiere kämpfen, auch wenn uns einige bereits sehr nahegekommen sind. Die Wildnis ist nicht unbequem und voller Entbehrungen und sie ist kein Ort des Kampfes Mensch gegen Natur.

Einen kleinen Teil dieser Betrachtungsweise wollen wir Ihnen in unseren Kursen näherbringen. „Wildnis“ soll wieder ein Stück Heimat werden, so dass sie uns weniger Angst bereitet. Doch man muss auch gut vorbereitet sein.

„Je mehr ich kann, desto weniger brauche ich“, sei es bei einer geplanten Tour durch die Wildnisse der Welt (und diese fangen oft schon kurz hinter der Haustüre an, in der Eifel wie im Schwarzwald!) oder tatsächlich bei einer unerwarteten Notsituation, in die man auch in Deutschland geraten kann. Und wenn man dann für die nächste Reise gelernt hat, einige Ausrüstungsgegenstände zuhause zu lassen, ist vielleicht noch Platz für ein „Schmankerl“ im Rucksack für den Abend...

Rafaela & Reinhard Zwenger



Seit über 30 Jahren der Einstieg in das Thema Wildnis: unser **dreitägiges Wildnistraining – kompakt** für alle, die einen umfassenden Einblick in das Thema bekommen möchten, eine Reise vorbereiten, das Wichtigste über die „großen Vier“ (nämlich *Feuer, Unterschlupf, Wasser und Nahrung*), erfahren möchten und einmal ein paar Dinge Umgang mit Seilen und Knoten, Orientierung mit diversen Hilfsmitteln und anderes mehr ausprobieren möchten.

Bei allen Kursen werden sämtliche grundlegenden Dinge vermittelt – **Sie müssen keine Vorkenntnisse mitbringen!** Alle Kurse richten sich nicht an durchtrainierte Waldläufer*innen, die ein „Hardcore-Survival-Training“ erleben möchten, sondern an **Frauen und Männer**, die allgemeines Interesse am Leben in und mit der Natur und Spaß an Bewegung im Wald haben.

Übrigens: „Sir Vival“ **Rüdiger Nehberg persönlich**, weltweit bekannter Survival-Experte, der leider im April 2020 verstorben ist, hat uns in seinen Survivalbüchern und Vorträgen empfohlen! Die Zwinger und Raab GmbH unterstützt seit vielen Jahren seinen Einsatz für die Wajapí-Indianer in Brasilien und sein Projekt, das sich vor allem mit dem Thema **Frauenverstümmelung** beschäftigt. Ein Teil der Einnahmen unserer Weiterbildungen fließt in den Verein **TARGET e.V.** Nähere Infos bei uns oder unter www.target-human-rights.com.



Dieses Training fasst viele unserer Erfahrungen zusammen und vermittelt auf spannende Weise die Methoden des Lebens in und mit der Natur. Und abends am Lagerfeuer, beim Erzählen der Geschichten von Bären, Wasserfällen und Kanu-Abenteuern, wird die Lust am eigenen Entdecken geschürt.

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Menschen, die

- einen profunden, aber kompakten Einstieg in das Thema Wildnis und Survival erleben möchten
- dabei den Grad der Herausforderung ganz für sich selbst bestimmen wollen
- eine Reise mit Aufenthalt in der Wildnis planen
- Spaß daran haben, nette Leute mit sehr unterschiedlichem Hintergrund kennen zu lernen
- ein außergewöhnliches Geburtstagsgeschenk suchen
- mit seinen jugendlichen Kindern (ab ca. 14 Jahren) gemeinsam Natur erleben möchten (bezüglich des Alters bitte Rücksprache halten)

Inhalte:

Der Kurs orientiert sich an den „**großen Vier**“, die es im Falle eines Wildnisaufenthaltes zu behandeln gilt: Unterkunft, Feuer, Nahrung und Wasser. Daher sind folgende Inhalte immer Bestandteil der Tage:

- **Lager- und Feuerstellenbau:** Verschiedene Arten von Notunterkünften, Verhalten bei Gewittern und Sturm, Übernachtung im Wald. Wildnisküche am Lagerfeuer.
- **Feuermachen ohne Feuerzeug/Streichhölzer:** Arbeit mit Feuerstein, Zunder, Drillbogen, mittelalterlicher Feuerschläger und vieles mehr.
- **Seil- und Knotenkunde:** Die wichtigsten Outdoorknoten und ihre Anwendungen, Improvisation mit Seilen und Flaschenzügen.
- **Orientierung** mit Karte, Kompass und natürlichen Mitteln,
- **Nahrung aus der Natur:** Essbare Pflanzen, Heilpflanzen
- Zusammenstellen von **Ausrüstung:** Was ist notwendig, was verzichtbar?

Je nach Interesse der Teilnehmer, Zeit und Wetter gibt es zusätzliche Workshops zu weiteren Themen, diese können jedoch aus zeitlichen Gründen nicht bis ins letzte Detail behandelt werden, hier verweisen wir auf unseren Kurs **Wildnispädagogik**

- Sternenkunde und Nachtorientierung
- Messerkunde
- Wasseraufbereitung.

Geplanter Verlauf:

Wir treffen uns am ersten Tag **um 10.00 Uhr in Feldberg-Bärental (im Südschwarzwald bei Freiburg)** und fahren noch ein paar Kilometer mit Fahrtgemeinschaften in ein Waldgelände. Das Wildnistraining findet rund um einen schönen Platz rund um eine Hütte im Wald statt. Zur Übernachtung stehen diverse Möglichkeiten zur Verfügung. Wer möchte, kann sein Nachtlager im Wald – bis zu 100 m weit entfernt vom Lagerfeuer und alleine - aufschlagen. Andere wiederum ziehen eine Übernachtung in der Hütte oder in der Tenne der Hütte oder am Lagerfeuer vor. Waschen kann man sich am Bach oder in der Dusche der Hütte. Eine Toilette ist vorhanden.

Ebenso wie beim Übernachten soll jede*r die Möglichkeit haben, auch bei der Verpflegung den Grad der Herausforderung selbst zu wählen. Es wird ausreichend und gutes, biologisches und weitgehend vegetarisches Essen zur Verfügung stehen, denn unserer Meinung nach kann nicht jeder gut lernen, wenn er mit Hunger, Kälte und anderen Dingen beschäftigt ist.

Am Platz angekommen werden wir uns den verschiedenen Inhalten widmen. Das Essen bereiten wir gemeinsam am Lagerfeuer oder in der Hütte am Gaskocher zu. Zwischendrin gibt es immer wieder ausreichend viele Pausen, um das Erlernte zu „verdauen“. Je nach Lust und Laune gibt es auch abends Programminhalte wie Sternenkunde, Orientierung bei Nacht etc.

Ende der Veranstaltung ist am Nachmittag des dritten Tages **gegen 15.30 in Feldberg-Bärental**.

Termin

7.-9. Juni 2025 (Pfingsten)

Kursgebühr € 245.-

Kosten für Übernachtung und Verpflegung (ohne alkoholische Getränke)
€ 85.-

Nicht enthalten: Anfahrt, persönliche Ausrüstung.

Teilnehmerzahl: 16 Personen.

Kursleitung

Reinhard Zwerger, Erlebnispädagoge be[®], hat nach der Ausbildung zum Diplom-Geophysiker (Jahrgang 1962, Dipl.-Geophysiker) aus seiner Passion – der Arbeit mit Menschen und Natur – seinen Beruf gemacht: seit 1988 bietet die Zwerger & Raab GmbH aus Hinterzarten Teamtrainings in und mit der Natur zwischen Schwarzwald und Alaska an. Er ist seit 45 Jahren unterwegs in aller Welt: mehrere lange Wildnis Aufenthalte in Kanada, Alaska, im Dschungel Venezuelas und in Afrika. Im Winter 1988/89 lebte er mit einem Trapper im Norden des Yukon und arbeitete bei dem traditionellen Fallensteller mit Hunde- und Motorschlitten. Seit 1985 stellt er sein Wissen und seine Erfahrung anderen Menschen in Kursen zur Verfügung.

Seit Jahren führt er die Kurse nun bereits mit seiner Frau **Rafaela Zwerger** (Jahrgang 1979, Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Erlebnispädagogin (be)[®] und Umweltpädagogin, Wildnisführerin) gemeinsam durch. Rafaela arbeitet in einer Jugendhilfeeinrichtung und festangestellt seit 2004 als Outdoortrainerin bei Zwerger&Raab. Lehrbeauftragte für Erlebnispädagogik an der Katholischen Hochschule Freiburg (Er-IUm), Kanulehrerin nach American Canoe Association ACA Level III. DAV Kletterbetreuerin, Rettungsschwimmerin silber, ACA River Safety and Rescue Level III.

Verbindliche ANMELDUNG zur Weiterbildung

Wildnistraining – Kompakt, drei Tage, 245- € zzgl. Verpflegung/Unterkunft 85.-

Kursnummer und -termin: *

Erläuterungen zu den nachfolgend erhobenen Daten:

Gemäß deutschem Datenschutzrecht und der Europäischen Datenschutz Grundverordnung (ab 25. Mai 2018) sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, welche Daten wir zu welchem Zweck erheben und wie lange wir diese Daten aufbewahren. Daher sind nun auf den beiden folgenden Seiten gegebenenfalls zahlreiche Kästchen mit einem Kreuz zu versehen.

Die mit einem * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder. Wir benötigen die Daten, um Ihnen Unterlagen und eine Rechnung postalisch zustellen zu können. Ihren Geburtstag benötigen wir, um die Teilnahmevoraussetzung „Volljährigkeit“ überprüfen zu können.

Alle weiteren nicht mit einem * gekennzeichneten Angaben sind freiwillig. Wir erheben diese Daten ausschließlich, damit wir uns optimal auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer*innen vorbereiten zu können.

Angaben zu Ihrer Anreise sind ebenfalls freiwillig und zugleich unverbindlich. Wir können mit den Daten jedoch die Mobilität an den Kurstagen besser planen.

Unter „Bemerkungen“ können Sie uns beispielsweise und ebenfalls freiwillig mitteilen, ob Sie beispielsweise besondere Essgewohnheiten haben (vegetarisch, vegan etc.) oder ob bei Ihnen Lebensmittelunverträglichkeiten vorliegen. Diese Angaben erleichtern uns die Planung der Verpflegungsleistungen.

Vorname, Name: *

Straße: *

PLZ, Wohnort: *

Ausbildung:

Ausgeübter Beruf:

Telefon privat: Mobil: *

Geburtsdag: * e-mail:*

- Die Adresse darf zur Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden (bitte ankreuzen, falls Sie damit einverstanden sind, dass wir anderen angemeldeten Teilnehmern aus ausschließlich Ihrem Kurs zur gegenseitigen Kontaktaufnahme Ihren Namen, Ihren Wohnort, ihre Mailadresse und/oder Telefonnummer weiterreichen!)

Meine Anreise zum Treffpunkt erfolgt

mit der Bahn

mit dem Auto, ich kann noch weitere Personen mitnehmen.



Bemerkungen (zum Beispiel Verpflegung (vegetarisch etc.? Gesundheitliches etc.):

.....
.....
.....
.....

Ich bestätige die Verbindlichkeit der Buchung und erkenne gleichzeitig die Weiterbildungsbedingungen an. Die „**Antworten auf die häufigsten Fragen**“ habe ich zur Kenntnis genommen. Es bestehen keine gesundheitlichen Bedenken, weder physischer noch psychischer Art, die gegen die Teilnahme sprechen. Gesundheitliche Risiken physischer noch psychischer Art sind gegebenenfalls mit dem Hausarzt abgesprochen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Abwicklung der Formalitäten im Zusammenhang mit dem Kurs folgende Daten auf den Rechnern der Zwenger & Raab GmbH bis zu einem Jahr nach Beendigung des Kurses gespeichert werden dürfen. Diese Daten dürfen auch an die Kursleiter weitergegeben werden, damit diese beispielsweise über eine Teilnehmer*innen-Liste verfügen.

- Vorname und Name Adresse Telefonnummer
 Mailadresse Anreiseart eventuelle Besonderheiten

Ich bin damit einverstanden, dass nach dem Kurs bis zur Rücknahme der Erlaubnis folgende Daten zum zukünftigen Versand von Informationen über neue Kurse gespeichert werden dürfen

- Vorname und Name Mailadresse

.....
Ort, Datum Unterschrift

Per Post an: Zwenger & Raab GmbH, Freiburger Straße 31, D-79856 Hinterzarten
per Fax an: ++49-(0)7652-5404
Per Mail (als PDF-Datei) an: info@zwenger-raab.de

Interne Bearbeitungsvermerke: Eingang am

Rechnungsnummer Kurs.....

Rechnungsnummer Zusatz.....



Weiterbildungsbedingungen

Sie erkennen folgende Weiterbildungsbedingungen mit Ihrer Anmeldung an: (Auszug aus den Geschäftsbedingungen der Zwirger & Raab GmbH)

1) Abschluss des Weiterbildungsvertrages

* Mit Ihrer schriftlichen oder mündlichen (telefonischen) Anmeldung bieten Sie der Zwirger & Raab GmbH den Abschluss eines Weiterbildungsvertrages verbindlich an. Melden Sie mehrere Teilnehmer an, haften Sie für deren Verpflichtungen aus dem Weiterbildungsvertrag mit. Der Vertrag kommt erst zustande, wenn wir die Anmeldung schriftlich oder fernmündlich bestätigen. Weichen Bestätigung und Anmeldung voneinander ab, bedeutet dies ein neues Angebot von uns.

* Die Anmeldung kann über die Zwirger & Raab GmbH direkt und über die mit der Zwirger & Raab GmbH verbundenen Reisebüros erfolgen. Letztere müssen die Anmeldung unverzüglich an die Zwirger & Raab GmbH weiterleiten und sind insoweit nur als Vermittler tätig.

* Bis 14 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie ein ausführliches Rundschreiben mit allen notwendigen Einzelheiten und Unterlagen. Sollten Sie bis 7 Tage vor Weiterbildungsbeginn wider Erwarten kein solches Rundschreiben erhalten, so besteht Ihre Mitwirkungspflicht darin, uns umgehend zu benachrichtigen.

2) Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Beschreibung der Weiterbildung und aus den Angaben in der Weiterbildungsbestätigung. Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistungen verändern, werden nur mit unserer schriftlichen Bestätigung verbindlich.

3) Rücktritt/Umbuchung

* Sie können jederzeit vor Weiterbildungsbeginn zurücktreten, jedoch nur mit schriftlicher Erklärung. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter.

* Treten Sie eine Weiterbildung nicht an und haben dies nicht zuvor schriftlich angekündigt, müssen Sie den Weiterbildungspreis in vollem Umfang tragen.

* Ansonsten gelten folgende Rücktrittskosten:

- bis 90 Tage vor Weiterbildungsbeginn: 20 % des Weiterbildungspreises.
- vom 89. bis 60. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 40 % des Weiterbildungspreises.
- vom 59. bis 30. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 60 % des Weiterbildungspreises
- vom 29. bis 15. Tag vor Weiterbildungsbeginn: 80 % des Weiterbildungspreises.
- danach 90 % des Weiterbildungspreises.

* Für Umbuchungen (Änderungen des Weiterbildungsbeginns, Weiterbildungsdauer etc.), die nach Vertragsabschluss erfolgen, wird bis 30 Tage vor Weiterbildungsbeginn eine Kostenpauschale von 40 € pro Person erhoben.

* Umbuchungswünsche, die später als 30 Tage vor Beginn der Weiterbildung beim Veranstalter eingehen, bearbeitet dieser nur im Rahmen einer Stornierung des Vertrages, verbunden mit einer Neubuchung.

* Kann der Teilnehmer eine Ersatzperson benennen, sind lediglich Bearbeitungsgebühren in Höhe von 40,- Euro fällig.

4) Rücktritt seitens des Veranstalters

* Zwirger & Raab GmbH behält sich vor, Weiterbildungen abzusagen, falls eine erforderliche Mindestzahl von Teilnehmern bis 8 Tage vor Weiterbildungsbeginn nicht zustande kommt. In diesem Fall wird der bereits bezahlte Weiterbildungspreis in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

5) Teilnahmebedingungen

Sie sind dazu verpflichtet, die Weiterbildungsleiter von eventuellen physischen oder psychischen Krankheiten, Medikamentenabhängigkeiten oder Behinderungen zu unterrichten. Selbstverständlich werden die Angaben streng vertraulich behandelt.

6) Preis

* Der angegebene Preis versteht sich für eine Person.

* Bei Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Weiterbildungspreises fällig. Bei kurzfristigen Anmeldungen (weniger als 4 Wochen vor Weiterbildungsbeginn) ist sofort der gesamte Weiterbildungspreis fällig.

* Die Bezahlung erfolgt per Scheck oder Banküberweisung und muss bis spätestens 4 Wochen vor Weiterbildungsbeginn bei uns eingegangen sein. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs bei uns bzw. auf unserer Bank.

7) Haftung

* Die Zwirger & Raab GmbH haftet im Rahmen ihrer abgeschlossenen Haftpflichtversicherung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die auf ein Verschulden der Zwirger & Raab GmbH oder der einer der mit der Leitung der Tour anvertrauten Personen zurückzuführen sind.

* Abweichungen einzelner Weiterbildungsleistungen von dem vertraglich vereinbarten Inhalt des Weiterbildungsvertrages, die nach Vertragsschluss notwendig werden, sind gestattet, soweit die Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Weiterbildung nicht beeinträchtigen. Wir sind berechtigt, gleichwertige und zumutbare Ersatzleistungen zu bieten.

8) Mitwirkungspflicht

Sollten Sie wider Erwarten Grund zu Beanstandungen haben, so sind Sie verpflichtet, dies sofort der örtlichen Weiterbildungsleitung mitzuteilen. Die Weiterbildungsleitung ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen. Ansprüche müssen innerhalb von 4 Wochen nach dem vereinbarten Rückkehrdatum schriftlich geltend gemacht werden. Sämtliche Ansprüche verjähren 6 Monate nach dem vereinbarten Weiterbildungsende.

9) Unwirksamkeit einzelner Klauseln

Soweit einzelne Bestimmungen der AGB der Zwirger & Raab GmbH unwirksam sein sollten, hat dies nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zu Folge. Anstelle der ungültigen Regelung soll dasjenige treten, was die Parteien in Kenntnis der Unwirksamkeit geregelt hätten, um den wirtschaftlichen Zweck der Vereinbarung zu erreichen. Dies gilt auch für den Fall einer Regelungslücke.